



Infirmière, j'interviens depuis plusieurs années auprès d'adolescents et de jeunes pour une éducation affective, relationnelle et sexuelle.

Formée également en addictologie, j'ai réalisé que si les jeunes avaient une meilleure connaissance et estime d'eux-mêmes, ils augmenteraient leur capacité à faire face à l'adversité et à surmonter les épreuves ...

- Accompagner, susciter la réflexion.
- Donner envie de mettre ses **talents** en **VIE**.
- Prendre confiance en soi pour s'accomplir et trouver sa vocation.
- « **Devenir qui je suis** » et m'engager dans le monde !

Flavie LAMY

06 70 92 71 25

flavie.lamy@talents-vie.com

www.talents-vie.com



- ♦ *Pour une éducation à la Vie*
- ♦ *Pour une orientation professionnelle choisie*



Cap de bonne espérance

Pour une éducation à la Vie

« Connais-toi toi-même. » Socrate

◆ Collégiens & lycéens.

- ◆ Éducation affective, relationnelle et sexuelle.
- ◆ Prévention des conduites à risques (addictions).
- ◆ Temps privilégié d'échanges et de réflexion :
 - Qui suis-je ?
 - Quelle est ma valeur ?
 - Ma relation à l'autre
 - Ma liberté
 - Ma responsabilité
 - etc ...

- ◆ 2H par demi-classe (ou autres modalités à voir ensemble)

Pour une orientation professionnelle choisie

« Et toi ? Que veux-tu faire de tes talents ? »

◆ Lycéens & étudiants.

- Les accompagner dans la découverte de leurs talents et de leur vocation professionnelle.
- Identifier des orientations en cohérence avec leurs talents et leurs aspirations.
- Les amener à prendre confiance dans leur capacité d'agir.
- ◆ Topo sur les talents.
- ◆ Topo sur les tempéraments : se connaître pour mieux comprendre nos différences et mieux vivre la relation à l'autre.
- ◆ Travail en groupe.
- ◆ Accompagnement individuel.

Pour plus d'informations, RDV sur www.talents-vie.com